



REGOLAMENTO SQUADRE AGONISTICHE NUOTO

Il documento è destinato a tutti gli atleti e loro famiglie che iniziano l'attività agonistica natatoria con la Triestina Nuoto. L'iscrizione alla Società comporta la completa accettazione del presente Regolamento.

A.D. U.S. Triestina Nuoto

Regolamento Squadre Agonistiche Nuoto

Art. 1) Premessa

Potranno far parte delle squadre agonistiche della Triestina Nuoto tutti gli atleti selezionati dai responsabili tecnici che condividono ed accettano gli ideali educativi nonché le norme dello statuto sociale, versino la quota stabilita e siano in regola con il certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica.

Art 2) Squadre

- ! Propaganda
- ! Esordienti B (Gruppo B1 e B2)
- ! Esordienti A
- ! Prima Squadra (include le categorie Ragazzi, Junior, Cadetti, Senior)

Art 3) Selezione degli Atleti

a) Selezione per l'ammissione alle squadre.

Oltre a quanto già detto in premessa, i responsabili tecnici hanno facoltà di effettuare selezioni tecniche prima dell'inizio dell'attività agonistica.

Per l'ammissione alla Prima Squadra vale il seguente regolamento (seconda edizione).

1. Gli atleti dell'ultimo anno della categoria Esordienti A verranno ammessi alla Prima Squadra previa selezione concordata tra i tecnici Eso A e Prima Squadra.
2. Gli atleti della categoria Prima Squadra Ragazzi del 1[^] anno verranno ammessi al 2[^] anno, purché abbiano superato durante la stagione i tempi limite regionali in vasca da 50 metri stabiliti dalla Federazione Nuoto.
3. Gli atleti della categoria Prima Squadra Ragazzi del 2[^] anno verranno ammessi al 3[^] anno (Maschi) ed alla Prima Squadra Juniores (Femmine) purché abbiano superato durante la stagione i tempi limite regionali in vasca da 50 metri stabiliti dalla Federazione Nuoto.
4. Gli atleti della categoria Prima Squadra Ragazzi del 3[^] anno (Maschi) e tutti gli altri atleti Juniores, Cadetti e Seniores dovranno, per essere confermati l'anno successivo, aver superato durante la stagione sia il tempo limite regionale in vasca da 50 metri (vedi sopra) che rientrare nelle prime 16 posizioni di classifica in una qualsiasi gara della lista stilata dalla Federazione in vista della Finale Regionale Assoluta Estiva.

Altre eventuali situazioni, come ad esempio assenze prolungate per infortunio e/o malattia o altro, che non portassero all'ottenimento del tempo limite e alla conseguente esclusione dalla rosa della Prima Squadra, verranno prese in considerazione e valutate dal capo tecnico che, dopo essersi consultato con i dirigenti responsabili, deciderà in merito, assumendosene la piena responsabilità.

Rimane comunque inteso che, l'ammissione agli allenamenti della Prima Squadra sarà vincolata, come per tutti gli atleti della Triestina Nuoto, al puntuale pagamento delle quote fissate dal Consiglio Direttivo (v. Allegato 1).

Per ogni ulteriore chiarimento si rimanda al capo tecnico del settore Nuoto ed ai dirigenti responsabili.

- b) Selezione per l'ammissione alle gare.
La selezione degli Atleti che rappresentano la Società nelle varie manifestazioni verrà effettuata dai responsabili tecnici, a loro insindacabile giudizio.

Art. 4) Date Inizio e Fine Attività Agonistica

- a) Inizio attività (indicativo)
Propaganda: ultima settimana di settembre
Esordienti A e B: dalla seconda settimana di settembre
Prima Squadra: dalla seconda settimana di settembre
- b) fine attività (indicativo)
Propaganda: fine giugno
Esordienti A e B: fine giugno / inizi luglio (o con l'ultima gara per la categoria di appartenenza concordata tra la Società ed i tecnici di riferimento).
Prima Squadra: metà luglio / inizi agosto (o con l'ultima gara per la categoria di appartenenza concordata tra la Società ed i tecnici di riferimento).

Art. 5) Programmazione e Allenamenti

I giorni e gli orari di allenamento sono riportati nell'Allegato 1 a questo Regolamento in maniera indicativa. Ad inizio stagione i tecnici responsabili per le rispettive categorie ne daranno definitiva conferma.

Art. 6) Obblighi degli Atleti e delle Famiglie (nel caso di atleti minorenni)

Gli Atleti sono tenuti a:

- a) Partecipare alle varie riunioni tecniche, allenamenti, gare o manifestazioni sportive in cui verranno convocati, assicurando la partecipazione attiva per l'intera stagione agonistica.
- i. Le eventuali assenze dovranno essere validamente giustificate e tempestivamente comunicate ai tecnici, che compileranno un registro presenze giornalieri;
 - ii. Sedi ed orari di allenamento e gara verranno comunicati direttamente dai tecnici e tramite avvisi nella bacheca virtuale del sito www.triestinanuoto.com;
- b) Essere puntuali negli orari stabiliti per gli allenamenti e le gare.
- c) Indossare il vestiario sociale nelle manifestazioni ufficiali.
- d) Mantenere sempre
- i. educazione e rispetto nei confronti dei tecnici, dei compagni di squadra e dei dirigenti;
 - ii. lealtà e sportività nei confronti degli avversari e dei giudici di gara.
- e) Comportarsi correttamente dentro e nelle immediate vicinanze degli impianti dove svolgono attività agonistica e durante le trasferte.
- f) Avere rispetto, non danneggiandoli, dei materiali messi a disposizione dalla Società, ivi inclusi i mezzi di trasporto di volta in volta utilizzati. In caso di danneggiamenti o ammanchi, la dirigenza si riserva di chiedere il pagamento dei danni subiti.
- g) Gli atleti e le famiglie, per gli atleti minorenni, sono responsabili in prima persona dei danni causati a cose e/o persone in qualsiasi luogo essi siano nell'ambito dello svolgimento dell'attività agonistica (allenamenti, gare federali, trofei, manifestazioni, ecc.).

- h) La Società si riserva di valutare specifici provvedimenti per gravi e ripetute inadempienze. In questo senso il Consiglio Direttivo si riserva, previo consulto con i responsabili tecnici, il diritto di ammonire, sospendere o allontanare l'Atleta che si fosse reso responsabile di infrazioni al presente Regolamento e/o alle norme Federali.

Art. 7) Quote e pagamenti

- a) La quota di frequenza per la durata della stagione agonistica (v. Allegato 1) va versata in una o più rate, secondo quanto stabilito ad inizio stagione dalla Società.
La quota è annuale e non dipende dai giorni di frequenza effettivi dell'atleta. L'Atleta non in regola con la quota di frequenza non potrà partecipare agli allenamenti ed alle altre attività organizzate.
Chi si ritira dall'attività nel corso dell'anno non ha diritto al rimborso della quota.
- a) Le trasferte o stage (hotel + transfer) sono interamente a carico delle famiglie.
b) Per quanto riguarda i Campionati Italiani Giovanili, la Società provvederà alle iscrizioni ed alla restituzione della quota partecipativa (hotel + transfer) del 50% in caso di piazzamento tra i primi 8 classificati e del 100% in caso di piazzamento nei primi tre.
c) Per i Campionati Italiani Assoluti / Trofeo Sette Colli, hotel + transfer sono a carico della Società.

Art. 8) Iscrizioni e Visite Mediche

- a) La Società provvederà al tesseramento Federale dei singoli atleti.
b) La segreteria della Società provvederà a richiedere gli appuntamenti per la visita medica obbligatoria ed informerà, tramite i tecnici, l'atleta e/o famiglia del luogo, ora e data della visita. Il certificato verrà ritirato dalla Società. Nel caso di atleta maggiorenne il costo è a carico della famiglia. Eventuali cambiamenti di giornata o di orario dovranno essere gestiti dalla famiglia.
Si ricorda che qualsiasi cambiamento di data dovrà comunque essere fatto entro la scadenza annuale del certificato, pena la sospensione dagli allenamenti e dalle competizioni fintantoché il rinnovo dell'idoneità non sarà stato completato.
- c) Salvo quanto previsto al successivo punto d) le iscrizioni alle gare (tasse-gara) sono a carico delle famiglie. Sarà cura di ogni Socio provvedere al versamento della quota in segreteria entro la data della manifestazione, in base al numero di gare scelte dal tecnico. L'ammontare della quota sarà di volta in volta comunicato dalla segreteria, dirigenti o tecnici.
- d) Per quanto riguarda le eliminatorie e le finali dei Campionati Regionali Eso B, Eso A, Assoluti, nonché i Campionati Nazionali di Categoria ed Assoluti, le iscrizioni alle gare sono a carico della Società.

Art 9) Materiale Tecnico ed Abbigliamento Societario

- a) Ad ogni atleta verrà richiesto di essere in possesso del materiale tecnico di base per gli allenamenti (palmari, pullboy, ecc...). Chi ne fosse sprovvisto lo può acquistare direttamente in segreteria.
b) Ad ogni atleta verrà inoltre richiesto di essere in possesso dell'abbigliamento societario base, composto da cuffia, T-shirt e costume, disponibile in segreteria.

- c) Gli altri articoli dell'abbigliamento del brand societario possono essere acquistati facoltativamente a scelta dell'atleta / famiglia direttamente presso la segreteria.
- d) L'abbigliamento societario dovrà essere indossato durante ogni manifestazione a cui la Società partecipa (trofei, gare FIN, premiazioni, occasioni di rappresentanza).

Art. 10) Informazioni di Carattere Generale

- a) Gli atleti e le famiglie, per gli atleti minorenni, dovranno comunicare l'assenza alle gare entro 48 ore dalla data di chiusura delle iscrizioni (pubblicazione eventi in bacheca), tali date verranno comunicate nel planning mensile affisso sulla bacheca virtuale del sito www.triestinanuoto.com
- b) La Società, in accordo con i tecnici ed in base alle esigenze tecniche, provvederà all'organizzazione di almeno due trasferte extra-federali, una nella fase autunno / inverno ed una nella fase primavera / estate, od eventuali stage.
- c) La Società si riserva di modificare gli articoli del presente Regolamento in qualsiasi momento, dandone pronta comunicazione ai soci per le vie brevi e appostando le relative modifiche sulla bacheca virtuale del sito www.triestinanuoto.com

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le norme dello Statuto Sociale e del Regolamento Federale.

Il Consiglio Direttivo

Allegato 1

La stagione 2017/2018 prevede i seguenti Tecnici

- ! Propaganda: Claudia Sterni e Francesco Capodieci
- ! Esordienti B: Laura Coretti e Nicoletta Giannetti
- ! Esordienti A: Alessandra Belleli e Raffaele Piccinonno
- ! Prima Squadra (Ragazzi e Assoluti assieme): Fulvio Zetto (capo-tecnico) e Raffaele Piccinonno.

- ! Preparatori Atletici: Federico Simonetti e Raffaele Piccinonno

- ! Consulente nazionale: Alessandro Mencarelli

Giorni ed orari degli allenamenti

- ! Propaganda: 3 gg. dalle 17:30 alle 18:30

- ! Esordienti B:
 - o Acqua 3 gg. dalle 17:30/17:45 alle 19:00/19:15 (Eso B1)
 - o Acqua 4 gg. dalle 17:30 alle 19:00 (Eso B2)
 - o Palestra 1 g. dalle 16:30 alle 17:15

- ! Esordienti A:
 - o Acqua 5 gg. dalle 18:15 alle 20:00
 - o Palestra 2 gg dalle 17:00/17:15 alle 18:00

- ! Prima Squadra:
 - o Acqua 6 gg. dalle 15:00 alle 16:45
 - o Palestra 2 gg. dalle 17:00 alle 18:00

Le quote di frequenza (su base annua) per la stagione 2017/2018 sono le seguenti:

- ! Propaganda: € 450
- ! Esordienti B1: € 520
- ! Esordienti B2: € 570
- ! Esordienti A: € 630
- ! Prima Squadra: € 700