



REGOLAMENTO

SQUADRE

AGONISTICHE E

PREAGONISTICHE

SINCRO

Il documento è destinato a tutti gli atleti e loro famiglie che iniziano l'attività agonistica con la Triestina Nuoto. L'iscrizione alla Società comporta la completa accettazione del presente Regolamento.

A.D. U.S. Triestina Nuoto

Regolamento Squadre Agonistiche e Preagonistiche Sincro

Art. 1) Premessa

Potranno far parte delle squadre agonistiche e preagonistiche della Triestina Nuoto tutti gli atleti selezionati dalla Direzione Tecnica che condividono ed accettano gli ideali educativi nonché le norme dello Statuto sociale e del Codice etico, versino la quota stabilita e siano in regola con il certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica.

Art. 2) Squadre Preagonistiche

- Esordienti B e C

Art. 3) Squadre Agonistiche

- Esordienti A
- Prima Squadra (Ragazze, Junior)

Art. 4) Selezione degli Atleti

a) Selezione per l'ammissione alle squadre.

Oltre a quanto già detto in premessa, i responsabili tecnici hanno facoltà di effettuare selezioni tecniche prima dell'inizio dell'attività agonistica.

Per l'ammissione alla Prima Squadra vale il seguente regolamento.

1. Le atlete dell'ultimo anno della categoria ESO A verranno ammesse alla Prima Squadra previa valutazione della Direzione Tecnica, composta da tutti i tecnici, che deciderà in merito, assumendosene la piena responsabilità.
2. Le atlete della Prima Squadra per essere confermate l'anno successivo dovranno aver preparato il programma tecnico richiesto, stelle ed obbligatori per partecipare ai Campionati Italiani di Categoria.
3. Le atlete della Prima Squadra saranno divise in due categorie di livello:
1^a categoria junoir, 2^a categoria ragazze.

Altre eventuali situazioni, come ad esempio assenze prolungate per infortunio e/o malattia o altro, che non portassero all'ottenimento degli obiettivi prefissati e alla conseguente esclusione dalla rosa della Prima Squadra, verranno prese in considerazione e valutate dalla Direzione Tecnica.

Rimane comunque inteso che, l'ammissione agli allenamenti della Prima Squadra sarà vincolata, come per tutti gli atleti della Triestina Nuoto, al puntuale pagamento delle quote fissate dal Consiglio Direttivo (v. Allegato 1).

Per ogni ulteriore chiarimento si rimanda al Direttore Tecnico del settore Agonistico Sincro e al Team Manager di settore.

b) Selezione per l'ammissione alle gare;

La selezione degli Atleti che rappresentano la Società nelle varie manifestazioni verrà effettuata dal Direttore Tecnico, a suo insindacabile giudizio;

c) Atleti selezionati squadra preagonistica e agonistica (v. Allegato 2).

Art. 5) Date Inizio e Fine Attività Agonistica Inizio attività

Esordienti B e C: 10 settembre 2018

Esordienti A: 3 settembre 2018

Prima Squadra: 3 settembre 2018

a) fine attività (indicativo)

Per tutte le squadre la fine dell'attività è prevista a fine luglio/1^a settimana di agosto

Art. 6) Programmazione e Allenamenti

I giorni e gli orari di allenamento sono riportati nell'Allegato 1 a questo Regolamento in maniera indicativa. Ad inizio stagione i tecnici responsabili per le rispettive categorie ne daranno definitiva conferma.

Art. 7) Obblighi degli Atleti e delle Famiglie (nel caso di atleti minorenni)

Gli Atleti sono tenuti a:

- a) Presenziare con impegno durante tutto l'arco della stagione prevista;
- b) Partecipare alle varie riunioni tecniche, allenamenti, gare o manifestazioni sportive in cui verranno convocati, assicurando la partecipazione attiva per l'intera stagione agonistica.
 - i. Le eventuali assenze dovranno essere validamente giustificate e tempestivamente comunicate ai tecnici, che compileranno un registro presenze giornaliere;
 - ii. Sedi ed orari di allenamento e gara verranno comunicati direttamente dai tecnici;
- c) Essere puntuali negli orari stabiliti per gli allenamenti e le gare;
- d) Indossare il vestiario sociale nelle manifestazioni ufficiali;
- e) Mantenere sempre
 - i. educazione e rispetto nei confronti dei tecnici, dei compagni di squadra e dei dirigenti;
 - ii. lealtà e sportività nei confronti degli avversari e dei giudici di gara.
- f) Comportarsi correttamente dentro e nelle immediate vicinanze degli impianti dove svolgono attività agonistica e durante le trasferte;
- g) Avere rispetto, non danneggiandoli, dei materiali messi a disposizione dalla Società, ivi inclusi i mezzi di trasporto di volta in volta utilizzati. In caso di danneggiamenti o ammanchi, la dirigenza si riserva di chiedere il pagamento dei danni subiti;
- h) Gli atleti e le famiglie, per gli atleti minorenni, sono responsabili in prima persona dei danni causati a cose e/o persone in qualsiasi luogo essi siano nell'ambito dello svolgimento dell'attività agonistica (allenamenti, gare federali, trofei, manifestazioni, alberghi, ristoranti, ecc.);
- i) La Società si riserva di valutare specifici provvedimenti per gravi e ripetute inadempienze. In questo senso il Consiglio Direttivo si riserva, previo consulto con i responsabili tecnici, il diritto di ammonire, sospendere o allontanare l'Atleta che si fosse reso responsabile di infrazioni al presente Regolamento e/o alle norme Federali.

Art. 8) Quote e pagamenti

- a) La quota di frequenza per la durata della stagione agonistica (v. Allegato 1) va versata in una o più rate, secondo quanto stabilito ad inizio stagione dalla Società. La quota non comprende i camp estivi.

La quota è annuale e non dipendente dai giorni di frequenza effettivi dell'atleta.

L'Atleta non in regola con la quota di frequenza non potrà partecipare agli allenamenti ed alle altre attività organizzate.

Chi, per qualsiasi motivo si ritira dall'attività nel corso dell'anno, non ha diritto al rimborso della quota,

- a) Le trasferte o stage sono interamente a carico delle famiglie.

Art. 9) Iscrizioni e Visite Mediche

- a) La Società provvederà al tesseramento Federale dei singoli atleti;
- b) La famiglia dovrà provvedere al certificato medico, medico di base per gli esordienti C e B , certificato agonistico per esordienti A -1^asquadra. Il certificato dovrà esser consegnato alla segreteria entro la scadenza annuale prevista, pena la sospensione dagli allenamenti e dalle competizioni fintantoché il rinnovo dell'idoneità non sarà stato completato. Per tutti gli atleti minorenni dai 7 anni in su il costo della visita è a carico della ASL, per gli atleti maggiorenni il 50% del costo della sola visita medica agonistica è a carico della società;
- c) Le iscrizioni alle gare (tasse-gara) sono a carico delle famiglie.

Art 10) Materiale Tecnico ed Abbigliamento Sociale

- a) Ad ogni atleta verrà richiesto di essere in possesso del materiale tecnico di base per gli allenamenti;
- b) Ad ogni atleta verrà inoltre richiesto di essere in possesso dell'abbigliamento sociale indicato ad inizio stagione dalla Direzione Tecnica. L'abbigliamento sociale è a carico delle famiglie;
- c) L'abbigliamento sociale dovrà essere indossato durante ogni allenamento e manifestazione a cui la Società partecipa e/o organizza;
- d) La Società mette inoltre a disposizione ulteriori articoli d'abbigliamento brandizzati che possono essere acquistati facoltativamente direttamente presso la segreteria.

Art. 11) Gare e informazioni di Carattere Generale

- a) Gli atleti e le famiglie, per gli atleti minorenni, dovranno comunicare l'assenza alle gare entro 48 ore dalla convocazione fatta dalla Società;
- b) Le squadre Esordienti C e B parteciperanno alle gare regionali e nazionali propaganda, e trofei extra regione;
- c) La squadra esordienti A parteciperà alle gare regionali, alle gare nazionali invernali ed estivi (se qualificate con il punteggio necessario), trofei extra regione;
- d) La Prima Squadra parteciperà alle gare regionali, al Campionato Italiano di categoria (invernale ed estivo, se qualificate con il punteggio necessario), al trofeo internazionale Primorje Syncro Cup a Fiume. Qualora vi fossero atlete in possesso del punteggio richiesto dalla FIN parteciperanno anche ai Campionati Italiani Assoluti (2 gare in tutto invernali ed estivi);
- e) La Società si riserva di modificare gli articoli del presente Regolamento in qualsiasi momento, dandone pronta comunicazione ai soci per le vie brevi appostando le relative modifiche sulla bacheca virtuale del sito www.triestinanuoto.com

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le norme dello Statuto Sociale, del Codice Etico e del Regolamento Federale.

Sigrid De Riz
USTN- Team Manager Sincro

Allegato 1

Incarichi

- Direttore Tecnico: Astrid Cioccolanti
- Responsabile Tecnico 1^ squadra: Astrid Cioccolanti
- Responsabile Tecnico squadre Esordienti: Astrid Cioccolanti
- Tecnici:
 - Esordienti C: Valentina Civran, Francesca Germano , Miriam Sozzi
 - Esordienti B: Valentina Civran, Francesca Germano, Miriam Sozzi
 - Esordienti A: Beatrice Duchini , Elena Piccioli
 - Prima Squadra: Astrid Cioccolanti , Valentina Civran
- Preparatore Acrobatico: Fabrizio Mezzetti
- Preparatore Fisico squadre Esordienti A/B/C e Prima squadra: Giulia Rogantin

Allenamenti e fasce orarie

- ESORDIENTI C
Allenamenti a settimana: 4
Orario: fascia serale
- ESORDIENTI B
Allenamenti a settimana: 5
Orario: fascia serale
- ESORDIENTI A
Allenamenti a settimana: 6
Orario: fascia serale
- 1^ SQUADRA:
 - Allenamenti a settimana : 6-7
 - Orario : primo pomeriggio

Quote

Iscrizione: euro 50,00

Quota annuale agonismo (11 mesi): euro 750,00

Quota annuale pre-agonismo esordienti B(11 mesi): euro 700,00

Quota annuale pre-agonismo esordienti C (11 mesi): euro 550,00

Allegato 2

Atlete squadra preagonistica Esordienti C (2010/2011):

Martini Isabelle
Monticone Sofia
Orlando Nina
Rismondo Matilde
Rossi Cecilia
Russolo Sofia
Svara Caterina
Vodopivec Isabel
Zugan Sofia

Atlete squadra preagonistica Esordienti B (2009):

Cavalieri Letizia
Claut Chiara
Primativo Sofia

Atlete squadra agonistica Esordienti A (2008/2007):

Biloslavo Anna
Bonivento Adelaide
Cerdeira Estrada Jasmin
De Gregorio Alessia
Dellasanta Martina
Fortunat Tea
Polojac Melissa
Pulcini Lara
Risso Margherita
Rocchetti gioia
Savella Marta
Svetina Zoe
Sornig Lorenza

Atlete agoniste 1^squadra(2006/2005/2004/2003/2002):

Azzeglio Chiara
Caccialupi Sofia
Filipaz Anna
Modolo Alessia
Puppin Letizia
Stepancich Camilla
Vigini Veronica
Vlacci Emma
Ulleri Sara
Zoch Alessia