



Il documento è destinato a tutti gli atleti e loro famiglie che iniziano l'attività agonistica dei Tuffi con la USTN. L'iscrizione alla Società comporta la completa accettazione del presente Regolamento.

REGOLAMENTO SQUADRE AGONISTICHE E PRE-AGONISTICHE TUFFI

USTN – SETTORE TUFFI

Regolamento Squadre Agonistiche e Pre-agonistiche Tuffi

Art. 1) Premessa

Potranno far parte delle squadre agonistiche e pre-agonistiche della USTN tutti gli atleti selezionati dai responsabili tecnici che condividono ed accettano gli ideali educativi nonché le norme dello Statuto Sociale e del Codice Etico, versino la quota stabilita e siano in regola con il certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica.

Art. 2) Squadre Pre-agonistiche

- Esordienti C3

Art. 3) Squadre Agonistiche

- Esordienti C2
- Esordienti C1
- Prima Squadra (Ragazzi, Junior, Senior)

Art. 4) Selezione degli Atleti

a) Selezione per l'ammissione alle squadre:

Oltre a quanto già detto in premessa, i responsabili tecnici hanno facoltà di effettuare selezioni tecniche prima dell'inizio dell'attività agonistica.

Per l'ammissione alla Prima Squadra vale il seguente regolamento:

1. Gli atleti dell'ultimo anno della categoria C1 verranno ammessi alla Prima Squadra previa selezione concordata tra i tecnici della Prima Squadra e delle squadre Esordienti.
2. Gli atleti della Prima Squadra per essere confermati l'anno successivo dovranno aver preparato il programma tecnico richiesto, in tutte e tre le specialità (1m-3m-PT) per partecipare ai Campionati Italiani di Categoria.
3. Gli atleti della Prima Squadra saranno divisi in tre fasce di livello:
1^ fascia- potenziali nazionali; 2^ fascia- potenziali medagliati ai Campionati Italiani di Categoria; 3^ fascia-programma tecnico richiesto.

Tutte le altre eventuali situazioni, come ad esempio assenze prolungate per infortunio e/o malattia o altro, che non portassero all'ottenimento degli obiettivi prefissati e alla conseguente esclusione dalla rosa della Prima Squadra verranno prese in considerazione e valutate dalla Direzione Tecnica, composta da tutti i tecnici, che deciderà in merito, assumendosene la piena responsabilità.

Rimane comunque inteso che l'ammissione agli allenamenti della Prima Squadra sarà vincolata, come per tutti gli atleti della USTN, al puntuale pagamento delle quote fissate dal Consiglio Direttivo (v. Allegato 1).

Per ogni ulteriore chiarimento si rimanda al Direttore Tecnico del settore Agonistico Tuffi e al Team Manager di settore;

b) Selezione per l'ammissione alle gare.;

La selezione degli Atleti che rappresentano la Società nelle varie manifestazioni verrà effettuata dalla Direzione Tecnica, a suo insindacabile giudizio;

c) Atleti selezionati squadra pre-agonistica e agonistica (v. Allegato 2).

Art. 5) Date Inizio e Fine Attività Agonistica

Inizio attività:

- Esordienti C3 10 settembre 2018
- Esordienti C2 27 agosto 2018
- Prima Squadra 1^ fascia 20 agosto, 2^ e 3^ fascia 20 agosto

Fine attività (indicativo):

Per tutte le squadre la fine dell'attività è prevista tra la fine del mese di luglio e la 1^ settimana di agosto

Art. 6) Programmazione e Allenamenti

I giorni e gli orari di allenamento sono riportati nell'Allegato 1 a questo Regolamento in maniera indicativa. Ad inizio stagione i tecnici responsabili per le rispettive categorie ne daranno definitiva conferma.

Art. 7) Obblighi degli Atleti e delle Famiglie (nel caso di atleti minorenni)

Gli Atleti sono tenuti a:

- a) Presenziare con impegno durante tutto l'arco della stagione prevista;
- b) Partecipare alle varie riunioni tecniche, allenamenti, gare o manifestazioni sportive e manifestazione sociali in cui verranno convocati, assicurando la partecipazione attiva per l'intera stagione agonistica:
 - i. Le eventuali assenze dovranno essere validamente giustificate e tempestivamente comunicate ai tecnici, che compileranno un registro presenze giornaliera,
 - ii. Sedi ed orari di allenamento e gara verranno comunicati direttamente dal tecnico di riferimento;
- c) Essere puntuali negli orari stabiliti per gli allenamenti e le gare;
- d) Indossare il vestiario sociale nelle manifestazioni ufficiali o qualora fosse richiesto;
- e) Mantenere sempre:
 - i. educazione e rispetto nei confronti dei tecnici, dei compagni di squadra e dei dirigenti,
 - ii. lealtà e sportività nei confronti degli avversari e dei giudici di gara;
- f) Comportarsi correttamente dentro e nelle immediate vicinanze degli impianti dove svolgono attività agonistica e durante le trasferte;
- g) Avere rispetto, evitando danneggiamenti, dei materiali messi a disposizione dalla Società, ivi inclusi i mezzi di trasporto. In caso di danneggiamenti o ammanchi, la dirigenza si riserva il diritto di chiedere il pagamento dei danni subiti;
- h) Gli atleti e le famiglie, per gli atleti minorenni, sono responsabili in prima persona dei danni causati a cose e/o persone in qualsiasi luogo essi siano nell'ambito dello svolgimento dell'attività agonistica (allenamenti, gare federali, trofei, manifestazioni, alberghi, ristoranti, manifestazioni sociali, ecc.);
- i) La Società si riserva di valutare specifici provvedimenti per gravi e ripetute inadempienze. In questo senso il Consiglio dei Probiviri ed il Consiglio Direttivo si riserva, previa consultazione con i tecnici, il diritto di ammonire, sospendere o allontanare l'Atleta che si fosse reso responsabile di infrazioni al presente Regolamento e/o alle norme Federali.

Art. 8) Quote e pagamenti

- a) La quota di frequenza per la durata della stagione agonistica (v. Allegato 1) va versata in una o più rate, secondo quanto stabilito ad inizio stagione dalla Società. La quota non comprende i camp estivi. La quota è annuale e non dipende direttamente dai giorni di frequenza effettivi dell'atleta. L'Atleta non in regola con la quota di frequenza non potrà partecipare agli allenamenti ed alle altre attività organizzate. Chi, per qualsiasi motivo si ritira dall'attività nel corso dell'anno, non ha diritto al rimborso totale o parziale della quota;
- b) Le trasferte o stage sono interamente a carico delle famiglie;
- c) Gli atleti facenti parte della Prima Squadra fascia 1^a riceveranno un contributo spese per la preparazione atletica svolta durante la stagione agonistica presso lo studio fisioterapico Fornasaro secondo accordi personali;
- d) Qualora il tecnico di riferimento delle squadre Esordienti e Prima Squadra, in accordo con la Direzione Tecnica, ritenga necessaria una visita di controllo presso lo studio fisioterapico Fornasaro, la Società garantisce la spesa solo ed esclusivamente della prima visita di controllo.

Art. 9) Iscrizioni e Visite Mediche

- a) La Società provvederà al tesseramento Federale dei singoli atleti;
- b) La famiglia dovrà provvedere al certificato medico: per gli esordienti C3 certificato medico di base, per esordienti C2, C1 e 1^asquadra certificato agonistico. Il certificato dovrà essere consegnato alla segreteria entro la scadenza annuale prevista, pena la sospensione dagli allenamenti e dalle competizioni fintantoché il rinnovo dell'idoneità non sarà stato completato. Per tutti gli atleti

minorenni dai 7 anni in su il costo della visita è a carico della ASL, per gli atleti maggiorenni il 50% del costo della sola visita medica agonistica è a carico della società;

c) Le iscrizioni alle gare (tasse-gara) sono a carico delle famiglie.

Art 10) Materiale Tecnico ed Abbigliamento Sociale

- a) Ad ogni atleta verrà richiesto di essere in possesso del materiale tecnico di base per gli allenamenti;
- b) Ad ogni atleta verrà inoltre richiesto di essere in possesso dell'abbigliamento sociale indicato ad inizio stagione dalla Direzione Tecnica. L'abbigliamento sociale è a carico delle famiglie;
- c) L'abbigliamento sociale dovrà essere indossato durante ogni allenamento e manifestazione a cui la Società partecipa e/o organizza;
- d) La Società mette inoltre a disposizione ulteriori articoli d'abbigliamento brandizzati che possono essere acquistati facoltativamente direttamente presso la segreteria.

Art. 11) Gare

- a) Gli atleti e le famiglie, per gli atleti minorenni, dovranno comunicare l'assenza alle gare entro 48 ore dalla convocazione fatta dalla Società;
- b) Le squadre Esordienti C3, C2 e C1 parteciperanno al Circuito Federale.
- c) Le squadre Esordienti C3, C2 e C1 parteciperanno inoltre al circuito extra-federale Alpe Adria. Qualora i tecnici di riferimento lo ritengano opportuno e in accordo con la Direzione Tecnica, anche gli atleti facenti parte della Prima Squadra potranno essere convocati per questa manifestazione;
- d) Gli atleti ancora esordienti C4 ma già inseriti nella squadra esordienti C3, qualora il tecnico di riferimento lo ritenesse opportuno, parteciperanno al circuito extra-federale Alpe Adria e alla gara extra-federale riconosciuta dalla FIN "mamma mi tuffo";
- e) La Prima Squadra parteciperà al Campionato Italiano (4 gare in tutto). Qualora vi fossero atleti in possesso del programma tecnico e qualora avessero raggiunto il punteggio limite richiesto dalla FIN, parteciperanno anche ai Campionati Italiani Assoluti (3 gare in tutto);

Art. 12) Informazioni Generali

- a) La Società si riserva il diritto di modificare gli articoli del presente Regolamento in qualsiasi momento, dandone pronta comunicazione ai soci per le vie brevi e appostando le relative modifiche sulla bacheca virtuale del sito www.triestinanuoto.com.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le norme dello Statuto Sociale, del Codice Etico e del Regolamento Federale.

Sigrid De Riz
USTN- Team Manager Tuffi

Allegato 1

Incarichi

- Direttore Tecnico: Sigrid De Riz
- Responsabile Tecnico 1^ squadra: Sigrid De Riz
- Responsabile Tecnico squadre Esordienti: Ibolya Nagy
- Tecnici:
 - Esordienti C3: Tunde Mosena, Giulia Rogantin, Mirea Mengotti
 - Esordienti C2: Sofia Carciotti, Tunde Mosena, Giulia Rogantin
 - Esordienti C1: Ibolya Nagy
 - Prima Squadra: Ibolya Nagy, Tunde Mosena, Sofia Carciotti
- Preparatori Acrobatici: Fabrizio Mezzetti e Luca Crevatin
- Preparatori Fisici squadre Esordienti e 2^ - 3^ fascia Prima squadra: Fabrizio Mezzetti e Luca Crevatin
- Preparatore Atletico 1^ fascia Prima Squadra: Studio Fornasaro

Allenamenti e fasce orarie

- ESORDIENTI C3
Allenamenti a settimana: 5
Orario: fascia serale
- ESORDIENTI C2
Allenamenti a settimana: 6
Orario: fascia serale
- ESORDIENTI C1
Allenamenti a settimana:
Orario: fascia serale o pomeridiana
- Gli atleti della Prima Squadra hanno un programma di allenamento individuale, gli allenamenti variano dalle 6 alle 9 volte a settimana e comprendono la preparazione fisica, acrobatica, il lavoro tecnico a secco e la parte tecnica in acqua.

Quote

Iscrizione: euro 50,00

Quota annuale agonismo (11 mesi): euro 750,00

Quota annuale pre-agonismo (11 mesi): euro 650,00

Allegato 2

Atleti squadra preagonistica Esordienti C3

CABURLOTTO
CALDERONE
COLAVECCHIA
FERLUGA
MAHNIC
PITACCO
PODDA
QUADRELLI
SAVELLA
TOTANO A.
TOTANO S.
ZERIAL M.
ZOCH

Atleti squadra agonistica Esordienti C2

CASTELLACCI
GERMANI
MAHNIC
PICCINI
SAVINO
SELOVIN
TRANQUILLINI
ZERJAL

Atleti squadra agonistica Esordienti C1

CALUSSI
COSSETTO
FONTANELLA
ORTOLANI
SALIVA
VERGA

Atleti 1^squadra

ALESSIO
BARNABA
BATKI
CANDELA
CLARI
COSETTI
D'ALESSANDRO
DELLANORA
FONDA
FORNASARO
MOSENA
ZACCHIGNA
ZEBOCHIN
ZERJAL
ZUGAN