



REGOLAMENTO

L'A.S.D. Unione Sportiva Triestina Nuoto organizza il **V° TROFEO GIOVANI SPERANZE**.

La manifestazione si svolgerà in un'unica giornata, domenica 3 febbraio 2019, presso il Polo Natatorio "Bruno Bianchi" di Trieste, sito in Passeggio Sant'Andrea n. 8, con vasca da 25 metri, 10 corsie, cronometraggio automatico con piastre gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi, blocchi di partenza con alette track-start.

Per l'intera durata della manifestazione sarà disponibile la vasca da 25 mt (10 corsie) per il riscaldamento.

1. CATEGORIE

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso da società italiane affiliate F.I.N. o da società internazionali affiliate ad altre Federazioni Nuoto appartenenti alla F.I.N.A.. Gli atleti gareggeranno nelle seguenti categorie:

		Femmine	Maschi
A	RAGAZZI	2005 – 2006	2003 – 2004 – 2005
B	ESORDIENTI A	2007 – 2008	2006 – 2007
C	ESORDIENTI B	2009 – 2010	2008 – 2009

Ogni atleta può essere iscritto ad un numero illimitato di gare individuali. Le batterie saranno composte per categoria attenendosi ai tempi d'iscrizione pervenuti.



2. PROGRAMMA GARE:

DOMENICA 3 FEBBRAIO 2019 – MATTINA

Ore 8.00 Apertura impianto

Ore 9.00 inizio gare

50 m	Stile Libero	f / m	C
100 m	Rana	f / m	A – B – C
200 m	Dorso	f / m	A – B
50 m	Dorso	f / m	C
100 m	Farfalla	f / m	A – B – C
200 m	Misti	f / m	A – B
100 m	Misti	f / m	C
200 m	Stile Libero	f / m	A – B
8 x 50 m	Mistaffetta Stile Libero	f / m	C

DOMENICA 3 FEBBRAIO 2019 – POMERIGGIO

Ore 14.00 Apertura impianto

Ore 15.00 inizio gare

100 m	Stile Libero	f / m	A – B – C
50 m	Rana	f / m	C
200 m	Rana	f / m	A – B
50 m	Farfalla	f / m	C
200 m	Farfalla	f / m	A – B
100 m	Dorso	f / m	A – B – C
25 m	Stile Libero Australiana	f / m	B
50 m	Stile Libero Australiana	f / m	A



3. REGOLE GENERALI

Il Comitato organizzatore si riserva di apportare eventuali cambiamenti al programma e di chiudere anticipatamente le iscrizioni in base al numero massimo prefissato in considerazione degli orari previsti per ogni sessione di gare. Le Società verranno comunque messe al corrente con congruo anticipo dei cambiamenti apportati e delle eventuali esclusioni.

La Triestina Nuoto declina ogni responsabilità derivante dall'organizzazione prima, durante e dopo le gare. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, valgono le disposizioni ed i regolamenti della FIN.

Mistaffetta 8 x 50 Stile Libero

Le società potranno presentare una sola staffetta per la categoria C, composta da 4 femmine e 4 da maschi. Potranno essere iscritti anche atleti non partecipanti alle gare individuali.

25m Stile Libero australiana

Stilate le classifiche maschile e femminile dei 100 Stile Libero categoria B, i migliori 10 atleti accederanno alla finale dei 25m stile libero australiana in programma alla fine delle gare della domenica pomeriggio. Nel caso di rinuncia di un atleta a disputare la gara, si passerà via, via a quello successivo. Durante la conduzione della gara, in caso di parità di tempo tra due o più concorrenti, verrà ripetuta la frazione per arrivare all'esclusione di un solo atleta. In caso di falsa partenza verrà eliminato solo l'infrazionista.

50m Stile Libero australiana

Stilate le classifiche maschile e femminile dei 100 Stile Libero categoria A, i migliori 10 atleti accederanno alla finale dei 50m stile libero australiana in programma alla fine delle gare della domenica pomeriggio. Nel caso di rinuncia di un atleta a disputare la gara, si passerà via, via a quello successivo. Durante la conduzione della gara, in caso di parità di tempo tra due o più concorrenti, verrà ripetuta la frazione per arrivare all'esclusione di un solo atleta. In caso di falsa partenza verrà eliminato solo l'infrazionista.

Premi e punteggi

Medaglie ai primi tre classificati di ogni gara e per età per le categorie B e C.

Medaglie ai primi tre classificati di ogni gara per la categoria A Maschi 1° anno (Ragazzi nati nel 2005).

Medaglie ai primi tre classificati di ogni gara per la categoria A Femmine e A Maschi 2° e 3° anno (Ragazzi nati nel 2003 e 2004).

La 25metri stile libero australiana verrà premiata per categoria.

Miglior prestazione femminile e maschile categorie A, B e C.

Premio in denaro di 200,00 euro all'allenatore della prima squadra classificata.

Coppe alle prime 3 squadre classificate.

Punteggio Società: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° e così via a scalare di un punto fino all'8° classificato per ogni gara ed età. La staffetta UNICA avrà punteggio doppio.



4. ISCRIZIONI E TASSE GARA

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre le ore 24.00 del 25 gennaio 2019**, on-line sul sito della Federazione Italiana Nuoto all'indirizzo: <https://portale.federnuoto.it/>

Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte variazioni. Al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione, la Società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni.

Copia delle iscrizioni sono da inviare via e-mail alla Segreteria organizzatrice triestinameeting@gmail.com unitamente alla copia del bonifico, senza tale documento non verranno accettate le iscrizioni.

Non sono ammesse sostituzioni e nuove iscrizioni sul campo gara.

La tassa di iscrizione è fissata in **euro 6,00 per atleta/gara e di 15,00 per la staffetta. Non sono dovute tasse gara per l'australiana.**

Non verranno accettate iscrizioni prive della relativa tassa gara. Il pagamento della tassa potrà essere effettuato con bonifico bancario, intestato a:

UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO, c/o BCC Staranzano Villesse

IBAN: IT 55 Q 08877 02202 000000343034

5. INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E CONVENZIONE PASTI

L'organizzazione mette a disposizione il pranzo per atleti e allenatori al prezzo di 8,00 euro, comprendente: primo - dessert o macedonia - acqua - eventuale caffè.

Per motivi organizzativi il pranzo dovrà essere prenotato entro il **25 gennaio 2019** via mail all'indirizzo triestinameeting@gmail.com.

Per ulteriori informazioni contattare i seguenti recapiti:

e-mail triestinameeting@gmail.com

Silvia Sergon cell. 3292662157

